

Tuspo Grebenstein
Saisonvorbereitung 2015/16



Gruppenliga 2 Kassel

Montag	29.06.2015	18.30 Uhr	Trainingsauftakt
Dienstag	30.06.2015	18.45 Uhr	Training
Donnerstag	02.07.2015	18.45 Uhr	Training
Freitag	03.07.2015	18.45 Uhr	Training
Samstag	04.07.2015	14.00 - ??? Uhr	Tennisturnier und gemeinsames Grillen - Pflichteinheit
Sonntag	05.07.2015	11.00 Uhr	Training
Dienstag	07.07.2015	18.45 Uhr	Training
Donnerstag	09.07.2015	18.45 Uhr	Training
Freitag	10.07.2015	18.45 Uhr	Training
Samstag	11.07.2015	16.00 Uhr	Spiel gegen Kirchberg/Lohne GL 1 - in Grebenstein
Montag	13.07.2015	18.45 Uhr	Training
Mittwoch	15.07.2015	18.45 Uhr	evtl. Pokalspiel
Donnerstag	16.07.2015	18.45 Uhr	Training
Freitag	17.07.2015	19.00 Uhr	Spiel gegen Bad Arolsen GL 1 - in Grebenstein
Samstag	18.07.2015	14.00 Uhr	Training
Montag	20.07.2015	18.45 Uhr	Training
Dienstag	21.07.2015	18.45 Uhr	Training
Donnerstag	23.07.2015	18.45 Uhr	Training
Freitag	24.07.2015	18.45 Uhr	Training
Samstag	25.07.2015	n.n.	Spiel gegen Lehnerz II VL Nord - in Grebenstein
Sonntag	26.07.2015	15.00 Uhr	Spiel U23 in Simmershausen / 1. M. frei
Dienstag	28.07.2015	18.45 Uhr	Training
Mittwoch	29.07.2015	18.45 Uhr	Training / evtl. Pokalspiel
Freitag	31.07.2015	18.45 Uhr	Training
Sa./So.	01/02.08.2015	15.00 Uhr	1. Saisonspiel

Bitte plant für jede Trainings- und Spieleinheit 90 bis 120 Minuten ein.

Das Training beginnt pünktlich.

Zu jeder Einheit, auch zu den Spielen, sind Laufschuhe und Trainingsbekleidung mitzubringen.

Wir wünschen allen eine verletzungsfreie Vorbereitung und eine erfolgreiche Saison 2015/16.

Mit sportlichen Grüßen

Marco Thielmann

Stipe Jevtic

Driton Mazrekaj